**TŠV 5. – 9. roč.** – **Zacvičiť** si podľa môjho plánu **cvičebný plán TABATA** (dobrovoľne), klikni na tento link na youtube, Mgr. Dmitrij Zvizdeckij, TSV online, dúfam, že sa udržiavate v kondícii. Ahojte 😉

https://www.youtube.com/watch?v=jADVQL-0cgg&t=1s

**VYV – 5.A** – **Vytvor** **plagát STOP COVID-19** (nehám na teba, či v programe alebo ručne na papier a potom mi to odfotíš a pošleš na e-mail, stačí jednoducho a pošli na môj e-mail, ([mgr.dmitrijzvizdeckij@gmail.com](mailto:mgr.dmitrijzvizdeckij@gmail.com)), ďakujem 😊

**OBN – 6. ročník (6.A, 6.B) –** Na tému Rodina **vytvor** **RODOKMEŇ** (rodostrom, svoju rodinu), ([mgr.dmitrijzvizdeckij@gmail.com](mailto:mgr.dmitrijzvizdeckij@gmail.com)), ďakujem. 😊

**ETV 5. – 9. roč. – Vytvor svoj týždenný jedalníček** podľa toho ako sa doma stravuješ, ak nevieš pomôž si s pomocou svojich rodičov alebo nájdi niečo na internete a pomôž si, pošli na môj e-mail ([mgr.dmitrijzvizdeckij@gmail.com](mailto:mgr.dmitrijzvizdeckij@gmail.com)), ďakujem. 😊

**E-mail: mgr.dmitrijzvizdeckij@gmail.com**